

Родители, внимание! Правила безопасности на воде для детей.

ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Ныряйте только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом виде



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов



НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!



Если вы в лодке полить захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо!



Катаются волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!
Ты по возможности их избегай,
Близко к кораблям не подплывай.



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно

112

ЗАПРЕЩЕНО:

- Мусорить на пляже и в акватории.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подъеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- Срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- Прыгать в воду с непригодных для этого сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- Подавать ложные сигналы тревоги.
- Оставлять без присмотра детей.



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ



ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- Нырять только в проверенных местах
- На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками
- Купайтесь в трезвом виде
- Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями
- Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов

НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

Правила пользования СПАСАТЕЛЬНЫМ ЖИЛЕТОМ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не ныряйте с берега или с моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна. На дне могут оказаться приотпленные



Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых.



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания.



Не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.



Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно!

ПАМЯТКА

ПО ОБЩИМ ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Воздерживайтесь от купания в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоемах.
2. Избегайте купания в одиночку.
3. Не купайтесь в нетрезвом состоянии.
4. Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна.
5. Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания, не взбирайтесь на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.
6. Не подплывайте к моторным, парусным суднам, весельным лодкам, баржам и другим транспортным средствам – это опасно.
7. Не толкайте товарищей с берега, вышек, трамплинов в воду.
8. Не доводите себя до переохлаждения и переутомления.
9. Не оставляйте детей у воды без присмотра взрослых.



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ,
и спасательный круг не понадобится.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



Уважаемые родители!

Прежде чем отправиться с ребенком на пляж настоятельно рекомендуем ознакомиться с простыми правилами безопасности! Прежде всего, делая выбор между необорудованным, неофициальным местом купания и благоустроенным санкционированным пляжем, остановитесь на последнем. Здесь дно обследовано водолазами и на берегу находится необходимая инфраструктура, а самое главное, в случае беды помощь точно придет вовремя.

Если возможность отдохнуть у воды на пляже по каким-либо причинам отсутствует, максимально тщательно подходите к выбору места для купания. Дно водоема должно быть песчаным или гравийным, вода прозрачная, без тины и водяных растений, течение не более 0,5 метра в секунду.

- Даже если вы приходите на выбранный берег водоема не впервые, не поленитесь еще раз проверить дно. Постоянного рельефа дна на «диких» необорудованных пляжах не бывает. Опасность могут представлять осколки бутылок и прочий мусор. Вблизи места, выбранного для купания, не должно быть движения судов и других плавсредств. Если на поверхности воды заметны водовороты и воронки, даже небольшие и безопасные с виду, все равно лучше подыскать другое место для отдыха.

Для отдыха не подходят также водоемы с крутым, обрывистым берегом. Даже если вы не планируете купаться, позаботьтесь о том, чтобы дети не упали, не скатились в воду во время игр на берегу.

- Соблюдайте перерыв между купанием и приемом пищи — не менее 40 минут. Могут возникнуть спазмы, боль в животе и даже риск захлебнуться.

Оптимальное время для купания детей и взрослых — утренние и вечерние часы, когда солнце греет, но не жжет. По продолжительности купание должно составлять от 5 до 20 минут, после чего обязательно усадите ребенка в тени, растерев его сухим полотенцем. В перерывах между купанием можно активно подвигаться, поиграть в волейбол, бадминтон. Если вы сильно разгорячились, вспотели, обязательно остыньте, прежде чем снова войти в воду.

- Приобретая в магазине надувной матрас или круг для ребенка, остановите выбор на тех, что предназначены для эксплуатации на открытых водоемах: они, как правило, выполнены из более прочных материалов и имеют несколько автономных воздушных камер. При порыве одной из них, матрас останется на плаву. Но не стоит забывать: даже самый надежный

спасательный жилет или надувной круг не могут гарантировать безопасность ребенка, если рядом с ним не находится взрослый человек.

Не позволяйте детям, находясь в воде, играть в игры, связанные с нырянием и захватами. А также пресекайте шалости, связанные с имитацией утопления и ложными криками о помощи.

Никогда не поручайте старшим детям следить за младшими, тем более при купании.

Научите ребенка звать на помощь, если он стал свидетелем происшествия на воде, не пугаться и уж тем более не пытаться спасти утопающего самостоятельно.

Конечно, самый верный способ защитить своего ребенка от бед и неприятностей – это всегда находиться с ним рядом.

Безопасность на воде – это дело каждого! Если вы стали свидетелем того, как дети купаются или гуляют вблизи водоема без взрослых, не оставайтесь равнодушными. Сделайте замечание, поинтересуйтесь, где их родители, по возможности свяжитесь с ними по телефону. Когда речь идет о жизни ребенка, нельзя оставаться в стороне!

Наслаждайтесь вместе с детьми летним солнцем и купанием в водоемах, но всегда помните о правилах безопасного поведения на воде.

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

